

GESUND LEBEN

Spitex-Gesundheitsberatung mit Vortrag zum Thema Mangelernährung

Während der Spitex-Gesundheitsberatung im November referieren zwei Ernährungsberaterinnen aus dem Beratungsteam am Kantonsspital Frauenfeld zum Thema Mangelernährung. Die Teilnahme ist kostenlos und die Veranstaltung kann ohne Voranmeldung besucht werden.

Einmal im Monat bietet die Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf in jeder der drei Gemeinden eine Gesundheitsberatung an. Pflegefachpersonen nehmen sich Zeit für persönliche Fragen der Bevölkerung zum Thema Gesundheit im Alltag. Das Angebot umfasst auch die Beratung zu medizinischen Hilfsmitteln und allgemeinen Altersthemen. Zudem besteht die Möglichkeit für eine Blutdruckmessung und die Bestimmung des Blutzuckerwertes. Diese Dienstleistung steht allen Interessierten kostenlos und ohne Voranmeldung zur Verfügung.

Gesundheitsberatung mit Vortrag zum Thema Mangelernährung

01. November, 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr im Spitex-Zentrum, Lauchefeld 31, Matzingen

05. November, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im GSAT, Schidackerstrasse 1, Thundorf

07. November, 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr im Tscharnerhaus, Tscharnerweg 5, Stettfurt

Das Kurzreferat startet eine halbe Stunde nach Beginn der Gesundheitsberatung und dauert rund 30 Minuten. Vor und nach dem Vortrag können Sie die kostenlose Gesundheitsberatung besuchen oder einen Kaffee trinken und sich mit anderen Teilnehmenden austauschen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Ihr Spitex-Team.

Spitex – Zuhause leben. Tel. 052 376 15 34.

Wir sind 365 Tage/Jahr von 7.00 bis 19.00 Uhr für Sie im Einsatz und telefonisch erreichbar.



September 2024/JS