

GESUND LEBEN

Spitex-Gesundheitsberatung mit Praxisworkshop:

Blutdruck und Puls richtig messen, Messwerte interpretieren. Eigene Blutdruckmessgeräte können gerne zum Üben mitgebracht werden.

Für die Spitex-Gesundheitsberatungen im November organisiert Pflegefachfrau Isabella Knup den oben erwähnten Praxisworkshop. **Die Teilnahme ist kostenlos und die Veranstaltung kann ohne Voranmeldung besucht werden.**

Einmal im Monat bietet die Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf in jeder der drei Gemeinden eine kostenlose Gesundheitsberatung an. Pflegefachpersonen nehmen sich Zeit für persönliche Fragen der Bevölkerung zum Thema Gesundheit im Alltag. Das Angebot umfasst auch die Beratung zu medizinischen Hilfsmitteln und allgemeinen Altersthemen. Zudem besteht die Möglichkeit für eine Blutdruckmessung und die Bestimmung des Blutzuckerwertes.

Gesundheitsberatung mit Praxisworkshop

03. November, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im GSAT, Schidackerstrasse 1, Thundorf

05. November, 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr im Tschannerhaus, Tschannerweg 5, Stettfurt

06. November, 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr im Spitex-Zentrum, Lauchefeld 31, Matzingen

Der kostenlose Workshop dauert 30 Minuten und startet eine halbe Stunde nach Beginn der Gesundheitsberatung. Vor und nach dem Kurs können Sie das Beratungsangebot in Anspruch nehmen oder einen Kaffee trinken und sich mit anderen Teilnehmenden austauschen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Ihr Spitex-Team.

Spitex – Zuhause leben. Tel. 052 376 15 34.

Wir sind 365 Tage/Jahr von 7.00 bis 19.00 Uhr für Sie im Einsatz und telefonisch erreichbar.



September 2026/JS