

SPITEX AGENDA

September

01.09.	15.00 – 16.00 Uhr	Gesundheitsberatung Thundorf
03.09.	14.15 – 15.15 Uhr	Gesundheitsberatung Stettfurt
04.09.	13.30 – 14.30 Uhr	Gesundheitsberatung Matzingen

Oktober

01.10.	14.15 – 15.15 Uhr	Gesundheitsberatung Stettfurt
02.10.	13.30 – 14.30 Uhr	Gesundheitsberatung Matzingen
06.10.	15.00 – 16.00 Uhr	Gesundheitsberatung Thundorf

November

03.11.	15.00 – 16.30 Uhr	Gesundheitsberatung Thundorf mit Vortrag
05.11.	14.15 – 15.45 Uhr	Gesundheitsberatung Stettfurt mit Vortrag
06.11.	13.30 – 15.00 Uhr	Gesundheitsberatung Matzingen mit Vortrag

Dezember

01.12.	15.00 – 16.00 Uhr	Gesundheitsberatung Thundorf
03.12.	14.15 – 15.15 Uhr	Gesundheitsberatung Stettfurt
04.12.	13.30 – 14.30 Uhr	Gesundheitsberatung Matzingen

Januar 2027

05.01.	15.00 – 16.00 Uhr	Gesundheitsberatung Thundorf
07.01.	14.15 – 15.15 Uhr	Gesundheitsberatung Stettfurt
08.01.	13.30 – 14.30 Uhr	Gesundheitsberatung Matzingen

VERANSTALTUNGsorte

Gesundheitsberatung Matzingen: Spitex-Zentrum, Lauchefeld 31
Gesundheitsberatung Stettfurt: Tschärnerhaus, Tschärnerweg 5
Gesundheitsberatung Thundorf: GSAT, Schidackerstrasse 1

GESUNDHEITSBERATUNG MIT PRAXISWORKSHOP

Für die Spitex-Gesundheitsberatung im November organisiert Pflegefachfrau Isabella Knup folgenden Praxisworkshop:

Blutdruck und Puls richtig messen, Messwerte interpretieren

Eigene Blutdruckmessgeräte können gerne zum Üben mitgebracht werden.

Der Praxisworkshop (30 Minuten) kann kostenlos besucht werden und startet eine halbe Stunde nach Beginn der Gesundheitsberatung.

- **3. November, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr**
im GSAT, Schidackerstrasse 1, Thundorf
- **5. November, 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr**
im Tschärnerhaus, Tschärnerweg 5, Stettfurt
- **6. November, 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr**
im Spitex-Zentrum, Lauchefeld 31, Matzingen

Vor und nach dem Workshop können Sie die kostenlose Gesundheitsberatung besuchen oder einen Kaffee trinken und sich mit anderen Teilnehmenden austauschen.

Lernen Sie uns kennen und stellen Sie uns Ihre persönlichen Gesundheitsfragen zu Altersthemen. Die Gesundheitsberatung und der Workshop können auch ausserhalb der eigenen Wohngemeinde besucht werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

IHR SPITEX-TEAM

IMPRESSUM

Auflage: 3'200 Stk.

Journalistische Beiträge & Redaktion:

Jeannette Strebel, Geschäftsleiterin SPITEX MST

Layout & Druck

Genius Media AG, Frauenfeld

KONTAKT



Überall für alle

SPITEX

Matzingen
Stettfurt
Thundorf

SPITEX Matzingen Stettfurt Thundorf

Lauchefeld 31

9548 Matzingen

Tel. 052 376 15 34

www.spitex-mst.ch